



Amber Phuket Travel แอมเบอร์ ภูเก็ต แทรเวล TAT License No. 31/ 0406

195/2 PRABARAMEE RD., PATONG, KATHU, PHUKET 83150 Tel. (66 76) 290509-10 Fax. (66 76) 343-145

195/2 ถ.พระบารมี ต.ป่าตอง อ.กะทู้ จ.ภูเก็ต 83150 โทร.(66 76) 290509-10 แฟกซ์. (66 76) 343-145

E-mail ; info@amberphukettravel.com

ภูเก็ต – อุดรธานี – วังเวียง – หลวงพระบาง - น่าน

ป่านฝ้าย – สายบุญ – จุลลัน - ถิ่นเมื่อน่าน

กำหนดการเดินทาง วันที่ 10-15 พฤศจิกายน 2558

(6 วัน 5 คืน) รายการที่ 1

วันแรก (10 พ.ย.58) ภูเก็ต – อุดรธานี - วังเวียง

- 11.30 น. พร้อมกันที่จุดนัดพบ จากนั้นออกเดินทางสู่สนามบินภูเก็ต
- 14.40 น. ออกเดินทางสู่ จ.อุดรธานี โดยสายการบินแอร์ เอเชีย เที่ยวบินที่ FD3170
- 16.25 น. ถึง จ.อุดรธานี นำท่านเดินทางสู่ด่านมิตรภาพไทย-ลาว ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง ไทย – ลาว
ออกเดินทางสู่เวียงจันทน์-วังเวียงโดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 13 ผ่าน
- 18.30 น. รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร หลังอาหารออกเดินทางสู่วังเวียง
- 23.00 น. ถึงวังเวียง นำท่านเข้าสู่ที่พัก โรงแรมดาวรส หรือระดับเดียวกัน

วันที่สอง (11 พ.ย.58) วังเวียง – หลวงพระบาง – น้ำตกตาดกวาสี - ตลาดค้า

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารออกเดินทางสู่
หลวงพระบาง โดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 13 ผ่าน
- 12.00 น. ถึงหลวงพระบาง รับประทานอาหาร ณ ร้านอาหาร หลัง
อาหารนำท่านสู่ **น้ำตกตาดกวาสี** น้ำตกที่สวยงามที่สุดของหลวง
พระบาง ชมความงามของน้ำตกที่ตกลงหล่นเป็นชั้น ๆ
จากนั้นนำท่านสู่ **ตลาดค้า (Night Market)** เป็นถนนคนเดิน
ตอนเย็นตั้งแต่เวลาตอนเย็นถึงประมาณ 4 ทุ่มก็จะมีชาวลาวสูง
ลาวเทิง ลาวม้ง ชาวบ้านผานม แม้แต่ชาวลาวหลวงพระบางเองก็
จะนำสินค้าพื้นเมืองไม่ว่าเป็นผ้าปัก ผ้าทอมือ ผ้าถุง ผ้าซิ่น
เครื่องเงิน เครื่องไม้ สินค้ามากมายถูกวางอยู่บนถนนและริม
ทางเดินตั้งแต่หน้าพระราชวังจนสุดหัวถนน เราจะทำให้ท่านใช้
เวลาเล็กน้อยในการเลือกชมและเลือกซื้อด้วยสายตา
- 18.00 น. รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านเข้าสู่ที่
พัก โรงแรมวังทอง หรือระดับเดียวกัน



วันที่สาม (12 พ.ย.58) บ้านช่างไห่ - ล่องเรือแม่น้ำโขงสู่ถ้ำติ่ง – บ้านผานม - พิพิธภัณฑสถานพระราชวัง หลวง
วัดเชียงทอง - พระธาตุภูเพ็ก

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านสู่ **บ้านข่างไห่ (Ban Xang Hai)** ชาวบ้านที่นี่มีอาชีพในการหมักเหล้า สาโท และด้มเหล้าโรงวางจำหน่ายและยังเป็นแหล่งรวมสินค้าพื้นเมืองจำพวกผ้าทอ เครื่องกระเบื้องเคลือบเก่า เหล้าดองยา จากนั้นนำท่านล่องเรือลำน้ำโขงสู่ **ปากอู่** (ปากน้ำอู่) ชมธรรมชาติ สองฝั่งโขง ถึงปากอู่ เข้าชม **ถ้ำตึง ถ้ำใหญ่** ริมฝั่งโขงเป็นสถานเก็บพระพุทธรูปล้ำค่า ได้เวลาอันสมควร นำท่านสู่ **บ้านผานม** เลือกซื้อสินค้างานหัตถกรรมผ้าปักฝีมือชาวบ้าน

12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านสู่ **พิพิธภัณฑ์พระราชวังหลวง (Royal Palace Museum)** พระราชวังแห่งนี้สร้างขึ้นในปีพ.ศ.2447 เพื่อเป็นที่ประทับของเจ้ามหาชีวิตศรีสว่างวงศ์ ลักษณะเป็นศิลปะแบบลาวผสมฝรั่งเศสต่อมาแก้ไขให้ยอดเป็นปราสาทแบบลาว ปัจจุบันได้เปลี่ยนมาเป็นพิพิธภัณฑ์ในปี พ.ศ. 2519 ที่หอด้านหน้าได้เป็นที่ประดิษฐานของ พระบาง ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ของชาวลาว องค์พระสูง 1.14 เมตร หน้าอก 54 ก.ก พระหัตถ์แสดงปางอภัยมุทรา หล่อด้วยทองคำบริสุทธิ์ เป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองของชาวหลวงพระบางและยังเป็นที่มาของชื่อเมืองหลวงพระบางตามชื่อขององค์พระบางด้วย ปัจจุบันได้มีการสร้างหอพระบางด้านหน้าแต่ยังไม่เสร็จสมบูรณ์

วัดเชียงทอง (Wat Xieng Thong) ซึ่งเป็นวัดหลวงคู่บ้านคู่เมืองหลวงพระบางสร้างในรัชสมัยสมเด็จพระเจ้าไชยเชษฐาธิราช ก่อนหน้าที่จะย้ายเมืองหลวงไปเวียงจันทน์ วัดนี้ได้รับการอุปถัมภ์จากเจ้ามหาชีวิตศรีสว่างวงศ์ และเจ้ามหาชีวิตสว่างวัฒนา กษัตริย์สององค์สุดท้ายของลาว ชมพระอุโบสถหรือ สิม ที่มีหลังคาแอ่นโค้งและลาดต่ำซ้อนกันอยู่ 3 ชั้น ชมช่อฟ้าหรือพุทธสิมา 17 ช่อ ชมผนังด้านหลังอุโบสถที่ใช้กระจกสีตัดต่อกันเป็นรูปช้อนทอง ชมวิหารน้อยที่จะนำกระจกมาตัดเป็นชิ้นเล่าเรื่องนิทานพื้นบ้านบนพื้นสีชมพู ชมวิหารพระม่านด้านหลังอุโบสถที่ในวันขึ้นปีใหม่ว่าวจะอัญเชิญให้ประชาชนสงฆ์และกราบไหว้ นำท่านกราบพระธาตุศรีสว่างวงศ์ ซึ่งเป็นที่เก็บอัฐิของเจ้ามหาชีวิตศรีสว่างวงศ์



17.00 น. นำท่าน สักการะ **พระธาตุภูษี** และชมทัศนียภาพอันงดงามของ
เมืองหลวง พร้อมชมพระอาทิตย์ลับขอบฟ้าบนยอดภูษี ที่แสนจะ
งดงามและประทับใจไม่รู้ลืม

19.00 น. รับประทานอาหารเย็น ณ กัฏดาการ หลังรับประทานอาหารเช้า
ท่านผู้โรงแรมวังทอง หรือระดับเดียวกัน

วันที่สี่ (13 พ.ย.58) หลวงพระบาง - น่าน

05.30 น. เชิญท่านร่วม **ตักบาตรข้าวเหนียว** ทุกเช้าพระสงฆ์และสามเณรจาก วัดต่าง ๆ จะออกบิณฑบาต เป็นแถวอย่างมีระเบียบนับร้อย ๆ รูป โดยการตักบาตรนี้จะรับแต่ข้าวเหนียวสีขาวเท่านั้น กับข้าวไม่ต้องใส่ในบาตร จากนั้นนำท่านชม **ตลาดเช้า(Morning Market)** ชมวิถีชีวิตยามเช้าของชาวหลวงพระบาง ท่านสามารถหาซื้ออาหารพื้นเมืองเช่น ไคแผ่น ข้าวจีปาเตใส่ไส้ หรือจะลองชิมอาหารเช้า เช่น คั่วหมี่ กาแฟนม ข้าวจีอย่างจิ้มแจ่วเบอง ไส้อั่ว แต่อย่าซื้อชิม อิ่มอร่อยจนลืมอาหารเช้าที่รอท่านอยู่ที่โรงแรม



08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ ท่าเทียบเรือหลวงพระบาง เพื่อนำท่านออกเดินทางสู่ น่าน (ใช้เวลาเดินทางทางเรือประมาณ 5 ชั่วโมง) เป็นเรือท่องเที่ยวขนาดใหญ่ VIP พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ห้องน้ำ คาราโอเกะ ระหว่างทางนำท่านชม ถ้ำดิ่ง ถ้ำที่สวยงามที่สุดของหลวงพระบาง ซึ่งเป็นถ้ำที่พระพุทธรูปนับพัน ๆ องค์ซึ่งประดิษฐานอยู่ด้วยในถ้ำเขาถูกใหญ่ ริมแม่น้ำโขงฝั่งตรงข้ามกับบ้านปากอู ที่ผู้คนทุกสารทิศมาสักการบูชาเพื่อเป็นสิริมงคล



เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน บนเรือ (มีเครื่องดื่มบริการบนเรือ) ระหว่างทางชมทัศนียภาพและวิถีชีวิตริมฝั่งโขง

15.00 น. ล่องเรือถึง ด่านชายแดนห้วยโก๋น ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมือง จากนั้นเดินทางผ่านเมืองเงิน (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 30 นาที) โดยรถตู้ปรับอากาศ

เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหาร จากนั้นนำท่านเช็คอินที่ที่พัก ที่พักผ่อนนอนหลับด้วยความสุขใจ ณ โรงแรมน่านบูติก หรือระดับเดียวกัน

วันที่ห้า (14 พ.ย.58) น่าน – พิธีเก็บดอกฝ้ายทอดผ้าอุลลภิน

08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

09.30 น. พิธีบายศรีสู่ขวัญ แยกแก้วขวัญเมือง ในวิหารหลวงวัดพระธาตุช้างค้ำ

12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง **ร้านอาหารวังปลาหน้าเขื่อน**

13.00 น. นำท่าน ชมบรรยากาศเมืองเก่า และวิถีชีวิตท้องถิ่นบ้านเรือนที่เป็นเอกลักษณ์ของ จ.น่าน และไหว้พระ 5 วัด เพื่อความเป็นสิริมงคล โดยเส้นทางจะเริ่มต้นจาก ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว/วัดภูมินทร์/พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน/วัดมิ่งเมือง/วัดศรีพัฒน์/วัดโฝเหลื่อง/วัดหัวข่วง/วัดมงคล/วัดสวนตาล/วัดช้างเผือก/วัดสภารส/วัดมหาโพธิ์/วัดเชียงแจ้ง/วัดน้ำล้อม/ค่ายสุริยพงษ์/วัดพระเนตร/วัดท่าช้าง/วัดดอนแก้ว/ศาลพระเจ้าล้านตื้อ/พิพิธภัณฑฯแห่งเรือ/สะพานกรุงศรี/วัดภูเต้า/วัดช้างค้ำวรวิหาร และกลุ่มเจ้าราชบุตร โดยมีมัคคุเทศก์บรรยายประวัติของสถานที่ต่าง ๆ ตัวอย่างวัดที่จะแวะนมัสการ :

- **วัดพระธาตุช้างค้ำ** เดิมเรียก “วัดหลวง” หรือ “วัดหลวงกลางเวียง” เป็นวัดหลวงในเขตนครน่าน สำหรับเจ้าผู้ครองนครใช้เป็นสถานที่ประกอบพิธีสำคัญทางพุทธศาสนาและพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาตาม ศิลาจารึกหลักที่ ๗๔ ลักษณะสถาปัตยกรรมของวัดพระธาตุช้างค้ำนี้สะท้อนให้เห็นอิทธิพลของศิลปะ สุโขทัย อาทิ เจดีย์ทรงลังกา (ทรงระฆัง) รอบฐานองค์เจดีย์ก่ออิฐถือปูนและปั้นเป็นรูปช้างครึ่งตัว ด้าน ละ ๕ เชือกและที่มุมอีก ๔ เชือกคูคล้ายจะเอาหลังหนุน หรือ ค้ำองค์เจดีย์ไว้ ลักษณะคล้ายวัดช้างล้อม และภายในวิหารประดิษฐานพระพุทธรูปสำริดยืนปางประทานอภัย อายุราวครึ่งหลังพุทธศตวรรษที่ ๑๕ ตรงกับสมัยสุโขทัยตอนปลาย มีพระประธานเป็นปูนปั้นขนาดใหญ่ศิลปะเชียงแสน ฝีมือสกุลช่างน่าน ที่มีพุทธลักษณะงดงามยิ่งของเมืองน่าน
- **วัดภูมินทร์** เป็นวัดที่สร้างทรงจตุรมุขหนึ่งเดียวในประเทศไทยที่คูคล้ายตั้งอยู่บนหลังพญานาค 2 ตน อาคารนี้เป็นทั้งพระอุโบสถ พระวิหารและพระเจดีย์ประธาน โดยใช้อาคารในแนวตะวันออก-ตะวันตก เป็นพระวิหาร และอาคารแนวเหนือ-ใต้ เป็นพระอุโบสถ รัฐบาลไทยเคยพิมพ์รูปวัดภูมินทร์ในธนบัตร ใบละ 1 บาท ในช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2
- **วัดมิ่งเมือง** เป็นที่ประดิษฐาน **เสาหลักเมือง** ซึ่งอยู่ในศาลาจตุรมุขด้านหน้าพระอุโบสถ เสาหลักเมือง สูงประมาณ 3 เมตร ฐานประดับด้วยไม้แกะสลักลายลงรักปิดทอง ยอดเสาแกะสลักเป็นรูปพรหมพักตร์ มีชื่อ เมตตา กรุณา มุติตา อูเบกขา
- **วัดศรีพันต้น** ภายในวัดมีภาพเขียนภายในพระอุโบสถแสดงประวัติศาสตร์เมืองน่าน ภายนอกมีการ ตกแต่งงดงาม และยังมีเรือจอดในโรงเรือนบ้านศรีพันต้น เรือทุกลำมีลวดลายงดงาม



(วัดพระธาตุช้างค้ำวรวิหาร จ.น่าน)

- 17.00 น. **แวะชิมบัวลอยไข่หวาน** หรือ ขนมหวาน หลากหลายชนิดและอร่อยที่ “ร้านป้านิม”
- 18.30 น. พร้อมกันที่ล็อบบี้โรงแรม จากนั้นนำท่านสู่วัดพระธาตุช้างค้ำวรวิหาร ประทับใจความงดงามวัดพระธาตุช้างค้ำฯ ยามค่ำคืน ร่วมพิธีเก็บดอก ฝ้ายมงคลสำหรับนำมาปั่นเป็นเส้นด้ายเพื่อทอผ้าให้เป็นผืนสำหรับตัด เย็บเป็นผ้าจุกลูกธนู ซึ่งเป็นการสืบสานประเพณีล้านนาโบราณที่หาได้ ยากยิ่งในปัจจุบัน



รับประทานอาหารแบบขันโตก เมนูพื้นเมืองสุดพิเศษ พร้อมชมการแสดง วัฒนธรรมล้านนาเมืองน่าน

(ภาพแห่งความประทับใจพิธีเก็บฝ้าย งานจุลกฐิน ถิ่นเมืองน่าน ปี 2557)



19.30 น. พิธีเก็บฝ้ายมงคล

- พระเถรานุเถระเก็บฝ้าย

- นางฝ้ายคำเก็บฝ้าย

- ด้นสายบุญเก็บฝ้าย

- คณะศรัทธาผู้มาร่วมงานเก็บฝ้ายด้นสายบุญและคณะศรัทธาผู้มาร่วมงานพร้อมกันที่วิหารหลวง
ร่วมกันอธิษฐานและสมทานศีล

20.30 น. พิธีทอผ้าจุลกฐิน..เปิดช่วงทอ การแสดงศิลปวัฒนธรรมล้านนา สมโภชตลอดทั้งคืน พร้อมการทอผ้า
และตัดเย็บจนแล้วเสร็จสมบูรณ์

(หมายเหตุ : กำหนดการพิธีการจุลกฐิน อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

พักโรงแรมน่านบูติก หรือระดับเดียวกัน

วันที่หก (15 พ.ย.58) พิธีถวายเป็นพุทธบูชา - ภูเก็ต

06.30 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารออกเดินทางสู่วัดพระธาตุช้างค้ำวรวิหาร
ร่วมพิธีถวายเป็นพุทธบูชา

(06.00น. ทางคณะได้จัดเตรียมผ้าทอจุลกฐินที่แล้วเสร็จสมบูรณ์)





16.45 น. เหมิรฟากลับสู่ภูเก็ท โดยสายการบินแอร์เอเชีย เที่ยวบิน **FD3557**

17.55 น. ถึงสนามบินดอนเมือง แวะต่อเครื่อง

20.30 น. ออกเดินทางสู่ภูเก็ต เที่ยวบิน FD3013

21.40 น. ถึงสนามบินภูเก็ต โดยสวัสดิภาพ บริการส่งท่านถึงบ้าน

อัตราค่าบริการนี้รวม

- อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม**

- 1.ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % และ ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%
- 2..ค่าใช้จ่ายที่นอกเหนือจากรายการ เช่น ค่าเครื่องดื่มที่เป็นแอลกอฮอล์ ค่ามินิบาร์ และค่าซักรีด เป็นต้น
3. ค่าที่พักคนขับรถ

กำหนดการนัดหมาย

ท่องเที่ยวลาว หลวงพระบาง-วังเวียง-เวียงจันทน์ 6 วัน 5 คืน

เดินทางระหว่างวันที่ 10-15 พฤศจิกายน 2558

ROUTING เส้นทาง	FLIGHT NO. เที่ยวบิน	DATE วันที่	DEPARTURE เวลาออก	ARRIVE เวลาถึง	REMARK หมายเหตุ
ภูเก็ต-อุดรธานี	FD3170	10 พ.ย. 58	14.40	16.25	
น่าน-ดอนเมือง	FD3557	15 พ.ย. 58	16.45	17.55	
ดอนเมือง-ภูเก็ต	FD3015	15 พ.ย. 58	21.10	22.35	

วันที่ : วันอังคารที่ 10 พฤศจิกายน 2558
12.00 น. บริการรถรับท่านที่บ้าน
12.30 น. พร้อมกันที่สนามบินภูเก็ต เคาน์เตอร์สายการบินแอร์ เอเชีย
โดยมีเจ้าหน้าที่บริษัทฯ คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกด้านสัมภาระและเอกสารให้ท่าน

หัวหน้าทัวร์ : คุณอำพัน นุ่นตา (ผึ้ง) โทร. 081-8959430

เจ้าหน้าที่ประสานงาน : คุณอลิษา (ลิป) โทร. 084-8426854

กระเป๋าเดินทาง : ให้เจ้าหน้าที่ของบริษัททำการเช็ครายชื่อและติดป้ายผูกกระเป๋า เดินทางไปใหญ่ จากนั้นเจ้าหน้าที่จะทำการโหลด กระเป๋า และบัตรที่นั่ง

เรื่องนำรู้ก่อนเที่ยวลาว

การเตรียมตัวการเดินทาง

อุณหภูมิ

10-15 พฤศจิกายน 2558 เป็นช่วงเข้าสู่ฤดูหนาว อุณหภูมิประมาณ 20-25 องศาเซลเซียส อากาศหนาวในช่วงเช้า ตอนกลางวันอากาศอบอุ่น และอาจมีฝนตก

สิ่งที่ต้องเตรียม

ยาประจำตัว หรือยาสามัญประจำบ้าน , ร่ม , ครีมกันแดด , เสื้อกันหนาว (ตอนกลางคืนอากาศหนาว) และของที่จะทำบุญตักบาตรตอนเช้า

ศุลกากร

นักท่องเที่ยวนำเงินกีบลาวและสกุลอื่น ๆ เข้า สปป.ลาวได้โดยไม่จำกัดจำนวน สุราไม่เกิน 1 ลิตร บุหรี่ 500 มวน
สิ่งของที่ต้องแสดง ได้แก่ กล้องถ่ายรูปและเครื่องมือสื่อสารต่าง ๆ สิ่งของต้องห้ามนำเข้าประเทศ ได้แก่ ยาเสพติด อาวุธ และสื่อลามกอนาจารทั้งหลาย

สิ่งของต้องห้ามนำออกนอกประเทศ ได้แก่ วัตถุโบราณ และพระพุทธรูป ยกเว้นที่ได้รับอนุญาตและผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญแล้วว่าไม่ได้เป็นสมบัติล้ำค่าของชาติ

ไฟฟ้า

220 โวลต์ วงจรกระแสสลับ ปลั๊กไฟฟ้าแบบขาแบนและขากลม 2 ขา ชนบทางแห่งมีไฟฟ้าใช้เฉพาะช่วงเวลา และบางแห่งยังไม่มีไฟฟ้าใช้

น้ำประปา

ใช้สำหรับการชำระและซักล้างเท่านั้น ไม่ปลอดภัยที่จะนำมาบริโภค หากจำเป็นต้องดื่มให้เดือดเสียก่อน

ความปลอดภัย

ด้วยระบอบการปกครองที่เคร่งครัด ประกอบกับการยึดมั่นในขนบธรรมเนียมวิถีชาวพุทธ คนลาวส่วนใหญ่มีจิตใจโอบอ้อมอารีและเป็นมิตรกับชาวต่างชาติ ไม่ปรากฏเหตุการณ์ทำร้ายนักท่องเที่ยวอย่างรุนแรง มีแต่การลักเล็กขโมยน้อย หรือฉวยโอกาสโกงราคาสินค้าและบริการ

สิ่งที่นักท่องเที่ยวพึงรำลึกถึงเวลาไปเที่ยวยังสถานที่ใดควรอ่านป้ายประกาศต่าง ๆ เสียก่อน และอย่าละเมิดข้อห้ามเจ้าหน้าที่ลาวพร้อมปฏิบัติหน้าที่อย่างแข็งขัน ชาวลาวยึดขนบธรรมเนียมเคารพสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทางศาสนาและประเพณีท้องถิ่น เช่นเดียวกับไทย อาทิ การแต่งกายไปวัดต้องเรียบร้อย ไม่นุ่งสั้น ไม่สวมเสื้อที่เห็นเนิ่นอก ไม่เข้าบ้านผู้อื่นก่อนได้รับการเชื้อเชิญ และต้องถอดรองเท้าก่อนเข้าบ้านเสมอ คนลาวนั้นออกจะหวาดระแวงคนไทย อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ในประวัติศาสตร์ ที่ลาวตกเป็นประเทศราชของไทย หากฝรั่งเศสไม่ยึดลาวไปจากไทยในช่วงยุคล่าอาณานิคมเสียก่อน ป่านนี้ลาวคงจะถูกไทยกลืนชาติไปแล้ว และเมื่อลาวเปิดประเทศนำเศรษฐกิจแบบทุนนิยมมาใช้ใหม่ ๆ ยังขาดความเข้าใจ คนลาวมีทัศนคติต่อการเก็บภาษีว่าเป็นการเอาเปรียบของนักลงทุน ซึ่งส่วนใหญ่ก็คือคนไทย และมองไทยว่าเป็นนักฉวยโอกาส คนไทยไปเยือนลาวจึงควรหลีกเลี่ยงการสนทนาและการกระทำที่จะนำไปสู่ประเด็นเหล่านี้

อาหารการกิน

อาหารหลักของลาวคือ “ข้าวเหนียว” ทุกมื้อจะมีข้าวเหนียวยืนพื้นกินกับน้ำพริก ผักลวกส้มตำ ต้มแกง แกงเผ็ด ปลาน้ำจืดปิ้งหรือเผา อาหารที่พบบ่อยคือ ลาบ ส้มตำ หรือตำหมากหุ่ง คือส้มตำ ปิ้งไก่ แกงหน่อไม้ แกงเหิน ข้าวปุ้น (ขนมจีน) ราดน้ำยาปลา เอาะหลาม (เนื้อกับหนังควายตากแห้ง เคี้ยวกับตะไคร้ พริก มะเขือยาว และปลาแดก) ข้าวจี๋ หมูปิ้ง หมอกปลา (ห่อหมกปลา) คนาบปลา หมูส้มปิ้งไส้ข้าว หนุ่ยขม ก้อยไก่ ซุปดินควาย ต้มแกงดินควาย หน่อไม้ห่มก ขอบญวน ขอบิบ(ปอเปี๊ยะสด) เผือกขมมันสำปะหลัง ขนมห่มอแกง ข้าวเหนียวแก้ว

เครื่องดื่ม

ที่นิยมกันมากที่สุดคือ เบยลาว (เบียร์ลาว) ที่ลาวผลิตเองภายในประเทศ ดิกรีไม่แรง รอมมาได้แก่เหล้าขาว หมักจากข้าว ดิกรีแรง เหล้าขาวที่มีชื่อเสียงเป็นของบ้านข่าไห หลวงพระบาง กาแฟลาวเป็นกาแฟพันธุ์ดีและรสชาติเยี่ยมพันธุ์หนึ่งของโลก ใช้เมล็ดกาแฟคั่วสด ต้มในน้ำเดือดรสจึงเข้มข้น กาแฟร้อนชงกับน้ำตาลและนมข้นส่วนการแฟเย็นมีนมข้นจืดราดบนน้ำแข็ง บางที่จึงเรียกว่า กาแฟนมเย็น เครื่องดื่มอีกประเภทที่นักท่องเที่ยวชาวตะวันตกนิยมกันมากคือ น้ำอ้อย และน้ำผลไม้ปั่น

ข้อปึงลาว

สิ่งของนำซื้อ

สินค้านำซื้อของลาวที่ขึ้นชื่อคือผ้าทอ ทั้งผ้าฝ้ายและผ้าไหม ฝีมือละเอียด ลวดลายงดงามแตกต่างกันไปในแต่ละภูมิภาค ผ้าปักเย็บมือของกลุ่มชาวเขาเผ่าต่าง ๆ เครื่องเงินเครื่องทอง เครื่องจักรสาน งานแกะสลักไม้ตลอดจนกาแฟลาว เบียร์ลาว และเหล้าพื้นเมืองก็นำซื้อไม่น้อย นอกจากนี้มีสินค้าจากต่างประเทศเช่น แก้วคริสตัลจากเชโกสโลวะเกีย รองเท้า เสื้อผ้าและหัตถกรรมจากเวียดนาม อาหารแห้ง ผลไม้ และเครื่องใช้จากจีน สินค้าเหล่านี้ราคาไม่แพง

แหล่งซื้อปึงที่สำคัญคือตลาดเช้าในนครเวียงจันทน์ ตลาดดารา ตลาดมั่ง และศูนย์รวมสินค้าหัตถกรรมบ้านผานมที่หลวงพระบาง

