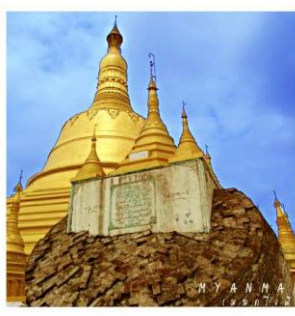


ย่างกุ้ง - หงสาวดี - พระธาตุนรินทร์เขวน



สัมผัสอารยธรรมเก่าแก่และประเพณีที่เป็นเอกลักษณ์ของพม่า

อิมบูนยู....นมัสการ 3 มหาบูชาสถาน

มหาเจดีย์ชเวดากอง เจดีย์ศักดิ์สิทธิ์ คูบ้านคูเมืองพม่า

เจดีย์ชเวมอดอว์ “เจดีย์จุมกร้อน” พระมหาเจดีย์ศักดิ์สิทธิ์ แห่งกรุงหงสาวดี

ไจ้กัทโย (พระธาตุนรินทร์เขวน) อันศักดิ์สิทธิ์

4 วัน 3 คืน โดย ..สายการบินเมียนมาร์ แอร์เวย์

พม่า หรือเมียนมาร์ ถือเป็นเพชรเม็ดงามแห่งเอเชียที่นักท่องเที่ยวต่างชื่นชมความงามแบบธรรมชาติและชื่นชมศิลปะและวัฒนธรรมที่งดงามวิจิตรและอยากเข้าไปสัมผัสสนามมาแล้วที่เมืองย่างกุ้งติดอยู่ในมิติของกาลเวลาที่บิดเบือน เลื่อนราง เมืองโบราณแห่งนี้เคยบอบลไปด้วยไอร้อน ฝุ่นผงธุลีดิน และสรรพสาเนียง เสียงเข็งแซ่ ไม่มีอาคารสูงระฟ้า มีแต่ตึกรามเก่า ๆ ที่ชาวอังกฤษสร้างไว้ บนท้องถนนก็มีแต่รถประจำทาง ที่แน่นขนัด แท็กซี่รุ่นคุณปู่และสามล้อ ที่เกาจวนจะพังมิพังแหล่ แต่ในช่วงไม่กี่ปีสุดท้ายของศตวรรษที่ 20 อย่างกุ้งได้พลิกเปลี่ยนโฉมหน้าไป ตึกรามอันเก่าแก่ทรุดโทรมถูกรื้อทิ้งเพื่อสร้างโรงแรม กับอาคารสำนักงานที่สูงระฟ้าขึ้นมาแทนที่ แต่นั่นไม่ได้ทำให้เสน่ห์ของย่างกุ้ง ลดน้อยลงในสายตาของนักท่องเที่ยว พาหนะที่ทันสมัย ช่วยให้เดินทางได้สะดวกสบายขึ้นและแม้ถึงว่าจะมีตึกสูงชันแซมอยู่ กับหมู่โบราณสถาน แต่วิถีชีวิตของผู้คนกลับเปลี่ยนแปลงไปน้อยกว่า ท่านจะได้ไปนมัสการมหาเจดีย์ชเวดากองอันศักดิ์สิทธิ์

หงสาวดี เมืองหลวงเก่าแก่ของอาณาจักรมอญโบราณที่มีอายุเก่าแก่กว่า 400 ปี ชมวัดและโบราณสถานที่สำคัญในหงสาวดี อาทิ นมัสการพระพุทธไสยาสน์ชเวเลียง ซึ่งเป็นพระนอนที่งดงามที่สุดของพม่า, พระราชวังแห่งกรุงหงสาวดี และมหาเจดีย์โบราณสถานที่มีความงดงามแห่งหนึ่งของหงสาวดี

พระธาตุนรินทร์เขวน หรือ ไจ้กัทโย (Kyaikhtiyo) ในภาษามอญ หมายถึง หินรูปหัวฤๅษี พระธาตุนรินทร์เขวน ตั้งอยู่ที่เมืองไจ้กัโถ่ อำเภอสะเทิม เขตรัฐมอญของประเทศพม่า บนยอดเขา Paung Laung เหนือระดับ น้ำทะเล 3,615 ฟุต ลักษณะเด่นของพระธาตุนรินทร์เขวนคือ มีลักษณะเป็นก้อนหินสีทองขนาดใหญ่ ตั้งอยู่บนหน้าผาสูงชันอย่างหมิ่นเหม่ เหมือนจะหล่นและทำท่ายแรงดึงดูดของโลกโดยไม่ตกลงมาอย่างเหลือเชื่อ พระธาตุนรินทร์เขวนนับเป็น 1 ใน 5 สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ที่ชาวพม่าต้องไปสักการะ และยังเป็นพระธาตุประจำปีจอ (สุนัข) ที่คนเกิดปีนี้ต้องไปนมัสการสักครั้งหนึ่งในชีวิตชาวพม่าเชื่อว่า ถ้าผู้ใดได้มานมัสการครบ 3 ครั้งแล้วจะมีแต่ความสุขความเจริญ

กำหนดการเดินทาง วันที่ 13-16 เมษายน 2566

วันแรก	ภูเก็ต - กรุงเทพฯ - ย่างกุ้ง - เจดีย์โบตตะตอง - เทพทันใจ - เจดีย์ชเวดากอง
08.00 น.	คณะพร้อมกันที่สนามบินภูเก็ต เจ้านัเตอร์เช็คอินท์ สายการบินบิเนียนมาร์ แอร์เวย์
10.25 น.	ออกเดินทางสู่ กรุงย่างกุ้ง ประเทศพม่า โดยสายการบินบิเนียนมาร์ แอร์เวย์ เที่ยวบินที่ 8M355 →
12.00 น.	ถึงสนามบินเมงกาลาดอน กรุงย่างกุ้ง (เวลาที่ประเทศพม่าช้ากว่าประเทศไทย 30 นาที) ผ่านพิธีการทางศุลกากร และตรวจคนเข้าเมือง พร้อมตรวจเช็คสัมภาระก่อนออกเดินทาง
13.00 น.	รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านกราบไหว้ “เทพทันใจ” ชื่อที่ชาวพม่ารู้จักคือ นัตโบโบยี เป็นหนึ่งในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวพม่าให้การสักการะและนับถือเป็นอย่างมาก รวมไปถึงคนไทยเองก็ยังให้ความเคารพและนับถือเช่นกัน ในประเทศพม่านั้นมี “เทพทันใจ” อยู่ด้วยกันถึง ๕ องค์ คือ องค์ที่ ๑ อยู่ที่พระธาตุนินแวน ตั้งอยู่ที่เมืองไจ้ก็่ไถ่ อำเภอสะเทิม เขตรัฐมอญของประเทศพม่า บนยอดเขา Paung Laung องค์ที่ ๒ อยู่ที่เจดีย์สุเหล่ ใจกลางกรุงย่างกุ้ง องค์ที่ ๓ อยู่ที่เจดีย์กลางน้ำเขลพญา เมืองสิริเยม เมืองเล็กๆ ตั้งอยู่ตรงจุดบรรจบของแม่น้ำหงสาและแม่น้ำย่างกุ้ง องค์ที่ ๔ อยู่ที่เจดีย์ชเวดากอง ตั้งอยู่บริเวณเนินเขาเชียงกุตระ เมืองย่างกุ้ง องค์ที่ ๕ อยู่ที่เจดีย์โบตตะตาวน์ ชื่อ “ท่านนัตโบโบยี” ซึ่งนักท่องเที่ยวและชาวพมานิยมไปกราบไหว้มากที่สุด
16.00 น.	นำท่านเข้าสู่ที่พัก ⇐ โรงแรม Jasmin Hotel หรือเทียบเท่า (ระดับ 4 ดาว) อิสระให้ท่านได้เปลี่ยน ชุดนุ่งผ้าถุงเพื่อความสวยงาม จากนั้น นำท่านนมัสการ มหาเจดีย์ชเวดากอง (Shawedagon Pagoda) พระมหาเจดีย์คู่บ้านคู่เมืองพม่า ตั้งอยู่บริเวณเนินเขาเชียงกุตระ เมืองย่างกุ้ง ประเทศพม่า เชื่อกันว่าเป็นมหาเจดีย์ที่บรรจุพระเกศาธาตุของพระพุทธเจ้าจำนวน 8 เส้น บนยอดสุดของพระเจดีย์ มีเพชรอยู่ 5,448 เม็ด โดยเฉพาะชั้นข้างบนสุดมีเพชรเม็ดใหญ่อยู่ 72 กระรัต และทับทิม 2,317 เม็ด ซึ่งมีทั้งผู้คนชาวพม่าและชาวต่างชาติมากมายที่พากันเที่ยวชมและนมัสการทั้งกลางวันและกลางคืนอย่างไม่ขาดสาย โดยกล่าวขานกันว่า ทองคำที่ใช้ในการก่อสร้างซ่อมแซมพระมหาเจดีย์แห่งนี้มีจำนวนมากมายนับว่าทองคำที่เก็บอยู่ที่ธนาคารชาติอังกฤษเสียอีกและนับเป็นมหาเจดีย์ที่งดงามมากที่สุดแห่งหนึ่งของโลก
18.00 น.	☉ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหารนำท่านเข้าสู่ที่พัก



วันที่สอง	ย่างกุ้ง - ทำบุญตักบาตรวัดไจ้คะวาย - หงสาวดี - เจดีย์ไจ้กั่มูเตา - พระราชวังบุเรงนอง พระพุทธไสยาสน์ชเวตาเลียว- พระธาตุนินท์แวน
-----------	--

07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม หลังอาหาร (ให้แยกกระเป๋าเสื้อผ้าใบเล็กที่หิ้ว ขนย้ายง่าย ใส่เสื้อผ้า, ชุดนอน อย่างละ 1 ชุด และของใช้ส่วนตัว สำหรับใช้ 1 วัน สำหรับขึ้นพระธาตุนินแวน ซึ่งเราจะต้องนั่งเสลียงขึ้นไปพักที่โรงแรมบนพระธาตุ 1 คืน โดยผู้เดินทางต้องนำกระเป๋าเสื้อผ้าใบเล็กนี้วางบนตักขณะนั่งเสลียงไปด้วย ส่วนกระเป๋าใบใหญ่จะฝากไว้ที่โรงแรมที่จะพักในย่างกุ้ง หากกระเป๋าเดินทางท่านเป็นใบเล็ก ๆ อยู่แล้ว หิ้วสะดวกก็ใช้กระเป๋าเพียงใบเดียวก็ได้) นำท่านเดินทางสู่เมืองหงสาวดี (BAGO) ซึ่งอยู่ห่างจากย่างกุ้งประมาณ 80 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง แวะ วัดไจ้คะวาย ให้ท่านได้มีโอกาสทำบุญตักบาตร ณ วัดไจ้คะวาย ซึ่งเป็นวัดสำคัญมีพระสงฆ์ จำพรรษามากกว่า 500 รูป อีกทั้งวัดนี้ยังเป็นสถานที่ศึกษาพระไตรปิฎกของพระภิกษุและสามเณรอีกด้วย (หมายเหตุ: ท่านสามารถนำสมุด ปากกา ดินสอไปบริจาคที่วัดแห่งนี้ได้ หรือหากท่านใดไม่สะดวกสามารถถวายเป็นปัจจัยได้เช่นกัน)
11.00 น.	ถึงเมืองหงสาวดี ☉ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารกลางวัน นำท่านนมัสการ เจดีย์ชเวมอดอว์ (Shwemawdaw Pagoda) คนไทยนิยมเรียกว่า พระมหาเจดีย์มูเตา ซึ่งเป็นเจดีย์ใหญ่คู่บ้านคู่เมืองที่สูงที่สุดของหงสาวดี และยังเป็นทีเคารพสักการะของชาวมอญและพม่ามาช้านาน

นำท่านชม พระราชวังบุเรงนอง ซึ่งเพิ่งเริ่มขุดค้นและบูรณะปฏิสังขรณ์เมื่อปี 2533 จากซากปรักหักพังที่ยังหลงเหลืออยู่ ทำให้สันนิษฐานได้ว่า โบราณสถานแห่งนี้เป็นพระราชวังของพระเจ้าหงสาวดีบุเรงนอง ปัจจุบันการขุดค้นยังไม่เสร็จสิ้นสมบูรณ์ แต่ก็พอจะมองเห็นได้ว่าบริเวณของพระราชวังแห่งนี้กว้างใหญ่เพียงใด

นมัสการพระพุทธไสยาสน์ชเวตาเลียว ซึ่งเป็นพระนอนที่งดงามที่สุดของเมืองหงสาวดี อีกทั้งยังสามารถเลือกซื้อของฝาก อาทิ ไม้แกะสลัก ผ้าปักพื้นเมือง ผ้าพื้นเมือง เป็นของฝากคนทางบ้าน

จากนั้นนำคณะเดินทางมุ่งหน้าสู่ เมืองไจ้กั๊ทโย (kyaikhtiyo)

16.00 น.

ถึงคิมปุนแคมป์(เชิงเขาไจ้กั๊ทโย) หยุดพักเพื่อเปลี่ยนรถเป็นรถบรรทุกหกล้อเพื่อขึ้นบนภูเขาไจ้กั๊ทโยใช้เวลาเดินทางจากบริเวณนี้ประมาณ 35 นาที ชมทัศนียภาพอันสวยงามสองข้างทางพร้อมสัมผัสความเย็นซึ่งจะค่อย ๆ เย็นขึ้นเรื่อย ๆ เดินทางจนถึงพระธาตุนิรันธร์แชน

(กรณีท่านต้องการนั่งกระเช้าขึ้น ไป-กลับ จ่ายเพิ่ม 12 USD ซึ่งไม่มีความจำเป็นต่อนั่งกระเช้าเนื่องจาก 1.รถสามารถส่งท่านถึงจุดเดียวกับที่ลงกระเช้า 2.ต้องรอกกระเช้านานเนื่องจากกระเช้ามีบริการไม่กี่ตู้ 3.ท่านต้องหิวสัมผัสภาระขึ้นไปกับกระเช้าด้วยตัวเอง)

พระธาตุนิรันธร์แชน เป็นองค์เจดีย์ขนาดเล็ก ตั้งอยู่บนก้อนศิลาใหญ่ สูง 5.5 เมตร ปิดทองทั้งองค์ซึ่งตั้งอยู่บนหน้าผาอย่างหมิ่นเหม่ดูคล้ายว่าจะตกลงไปในหุบเขาได้ทุกขณะ พระธาตุนิรันธร์แชนนี้นับเป็น 1 ใน 5 มหาบูชาสถานสูงสุดของพุทธศาสนิกชนชาวพม่า เป็นที่มาและแรงบันดาลใจของกวีซีไรต์ ปี พุทธศักราช 2534 มาลา คำจันทร์ ที่แต่งวรรณกรรมเรื่อง “เจ้าจันทร์หม่อม นิราศพระธาตุนิรันธร์แชน” จากที่

คำ

☉ รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรมที่พัก

หลังอาหารค่ำเชิญท่านไปนมัสการพระธาตุนิรันธร์แชนตามอัธยาศัย สามารถนั่งสมาธิหรือสวดมนต์ได้ตลอดคืน ถ้าจะนมัสการกลางแจ้งเป็นเวลานานบริเวณระเบียงที่ยื่นสู่พระเจดีย์ไจ้กั๊ทโย ควรเตรียมเสื้อกันหนาว หรือกันลม หรือผ้าห่ม ผ้าพันคอ เมาะรองนั่งเพราะพื้นที่นั่งมีความเย็นมาก พระเจดีย์องค์นี้เปิดตลอดคืนแต่ประตูเหล็กที่เปิดสำหรับบุรุษเปิดถึงเวลา 20.00 น. เท่านั้น ➡️ โรงแรม Kyaihiyo Hotel (อัฟเกรดเป็นห้อง Super delux)



วันที่สาม ไจ้กั๊ทโย (พระธาตุนิรันธร์แชน) - หงสาวดี - พระเจดีย์ไจ้ปุ่น ย่างกุ้ง - ตลาดสก๊อต

05.00 น.

เชิญท่านนมัสการ พระธาตุนิรันธร์แชน หรือใส่บาตรตามอัธยาศัยใส่บาตร พระสงฆ์หรือถวายข้าวพระพุทธ มีชุดจำหน่ายบริเวณวัด เมื่อถวายข้าวพระพุทธนิยมจุดเทียนตามกำลังวันหรือจำนวนอายุ นมัสการ พระธาตุนิรันธร์แชน และนมัสการสิ่งศักดิ์สิทธิ์บนภูเขา ถ่ายรูป และชมทัศนียภาพรอบ ๆ พระธาตุ พิสูจน์ความมหัศจรรย์ว่าพระธาตุองค์นี้ตั้งอยู่ได้อย่างไร โดยไม่ล้มหรือหล่นลงมา นมัสการพระเจดีย์ไจ้กั๊ทโย ก่อนกลับ

06.00 น.

☉ รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรมและเก็บสัมภาระเพื่อเดินทางกลับ

06.30 น.

ออกเดินทางกลับ โดยเสด็จและรถบรรทุกหกล้อถึงคิมปุนแคมป์ เปลี่ยนเป็นบัสปรับอากาศเดินทางสู่เมืองหงสาวดี ชม พระเจดีย์ไจ้ปุ่น ซึ่งบูรณะเมื่อ พ.ศ. 2019 มีพระพุทธรูปปางประทับ นั่งโดยรอบทิศประกอบด้วยสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า (ผินพระพักตร์ไปทางทิศเหนือ) กับพระพุทธรูปเจ้าในอดีต 3 พระองค์ คือ พระพุทธเจ้าโกนาคัม (ทิศใต้) พระพุทธเจ้ากุกสันธะ (ทิศตะวันออก) และพระพุทธเจ้ามหากัสสปะ (ทิศตะวันตก) สร้างโดยสี่สาวพี่น้องที่อุทิศตนให้กับพระพุทธศาสนา สร้างพระพุทธรูปแทนตนเองและสาบานตนไม่ข้องแวะกับบุรุษเพศ



13.00 น.

☉ บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารออกเดินทางสู่ย่างกุ้ง

- 16.00 น. เดินทางถึง กรุงย่างกุ้งนำท่านช้อปปิ้ง ตลาดสก๊อต (Scoot Market) ซึ่งเป็นตลาดที่ใหญ่ที่สุดของพม่าความหลากหลายของสินค้าของฝากของที่ระลึกมากมายราคาถูก อาทิ อัญมณี ทับทิม ไพลิน หยก ไข่มุก เครื่องเงิน เครื่องหยา ขนมห่านเมือง งานฝีมือ เช่น ผ้าปูโต๊ะที่มีความสวยงามและราคาถูกมาก ผ้าโสร่ง หญิงชายที่มีลวดลายงามมาก
- 18.00 น. ๑๐ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหารนำท่านเข้าสู่ที่พัก โรงแรม Jasmin Hotel หรือระดับเดียวกัน

วันที่	อย่างกึ่ง – ภูเก็ต
05.30 น.	นำท่านเดินทางสู่สนามบินย่างกุ้ง (อาหารเช้าเป็นอาหารกล่องซึ่งทางโรงแรมจัดเตรียมไว้ให้)
07.10 น.	ออกเดินทางสู่ภูเก็ต โดยสายการบินเมียนมาร์ แอร์เวย์ เที่ยวบินที่ 8M354
09.25 น.	ถึงภูเก็ตโดยสวัสดิภาพ...พร้อมความประทับใจ

อัตราค่าบริการ จำนวนผู้เดินทางอย่างต่ำ 15 ท่าน

สำหรับคณะที่เริ่มต้นการเดินทางจากภูเก็ต ผู้ใหญ่ ท่านละ 19,900 บาท (พักห้องละ 2-3 ท่าน)
พักเดี่ยว จ่ายเพิ่ม 4,000 บาท

- อัตรานี้รวม
- ค่าตัวเครื่องบิน ไป – กลับ ตามรายการ
 - ค่ารถนำเที่ยวและค่าที่พัก, ค่าอาหารตามรายการ
 - ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่
 - มีประกันอุบัติเหตุการเดินทาง (Personal Accident) วงเงินท่านละ 1,000,000 บาท,
 - ค่ารักษาพยาบาล (Accident medical Expense) วงเงินท่านละ 500,000 บาท

- อัตรานี้ไม่รวม
- ค่ามินิบาร์ในห้องพัก และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ นอกเหนือรายการที่ระบุ
 - ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น, พนักงานขับรถ, หัวหน้าทัวร์ รวมตลอดทั้งทริป ท่านละ 500 บาท

หมายเหตุ - โปรแกรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม โดยถือประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ

การเตรียมเอกสารการเดินทาง หนังสือเดินทางที่มีอายุการใช้งานเหลืออย่างน้อย 6 เดือน

สิ่งที่ท่านควรทราบก่อนการเดินทางมีดังนี้

1. เวลา เวลาพม่าช้ากว่าเวลาเมืองไทย ½ ชั่วโมง (ดังนั้นเพื่อป้องกันความสับสนในการนัดหมาย จะใช้เวลาพม่าเป็นหลัก เวลาที่ไกดนัดหมายคือเวลาพม่าเท่านั้น เพื่อป้องกันการสับสน ควรปรับนาฬิกาของท่านเป็นเวลาพม่า)
2. โทรศัพท์มือถือ สามารถใช้ Wifi ของการบริการในโรงแรมได้ ทางบริษัทมีจัดเตรียมซิมไว้บริการท่านละ 1 ซิม
3. ระบบไฟฟ้า ใช้ไฟ 220 โวลต์ ปลั๊ก 2 ขา หรือ 3 ขา กลม (แต่บางโรงแรมก็ใช้ปลั๊กแบบประเทศไทย)



5. **อาหาร** อาหารทุกมื้อ ทางบริษัท ฯ จัดให้ท่านด้วยเมนูพิเศษ มีอาหารพื้นเมืองพม่าบ้างบางมื้อ
6. **สิ่งที่ควรเตรียมไป** สัมภาระส่วนตัว เช่น เสื้อผ้าชุดแต่งกายสุภาพ เนื่องจากสถานที่ท่องเที่ยวเป็นวัดและสถานที่ศักดิ์สิทธิ์, รมพับ, เสื้อกันฝน รองเท้าแตะ ที่ถอด-ใส่ง่าย, รองเท้าผ้าใบ, หมวก, ไฟฉาย, ครีมกันแดด , กระจาดขมิ้นขลุ่ยเปียก และแว่นตากันแดด, กล้องถ่ายรูปสำหรับเก็บภาพสวย ๆ, เครื่องคิดเลข หรือโทรศัพท์ที่มีเครื่องคิดเลข ควรนำติดตัวไปด้วย เพราะสะดวกในการซื้อขาย
7. **การรักษาโรคประจำตัวของท่านเอง** (อันนี้สำคัญมาก) ท่านที่มีโรคประจำตัว กรุณาเตรียมยาไปให้เพียงพอ ที่ประเทศพม่า ยาค่อนข้างหายากมาก และแจ้งให้หัวหน้าทัวร์ทราบด้วย การรักษาโรคประจำตัวของท่านเองควรพกไว้ในกระเป๋าถือ เพื่อความสะดวก
8. **ภูมิอากาศ** พม่าอยู่ในเขตมรสุมเหมือนประเทศไทย จึงมีฤดูกาลและสภาพอากาศคล้ายกันกับภาคกลางของประเทศไทย สภาพอากาศทั่วไปประมาณ 18-32 องศาเซลเซียส มีเมฆฝนคลุมเป็นบางส่วน
9. **สกุลเงิน** เงินของพม่าเรียกว่า จ๊าด ประมาณ 1 บาท = 50 จ๊าด และร้านค้าส่วนใหญ่ก็นิยมรับเงินบาท แต่ก็ควรแลกเงินจ๊าดติดตัวไว้บ้าง การแลกเงินจ๊าดใกล้ท้องถิ่นจะนำมาบริการให้แลก
10. **สินค้า** สินค้าที่นำซื้อเป็นจำพวกสินค้าพื้นเมือง, ผ้าฝ้าย, ผ้าไหม, ผ้าใยบัว, เครื่องเงิน, เครื่องทอง, สินค้าทุกชนิดจากพม่า
11. **เครื่องประดับประเภทอัญมณี** ควรนำติดตัวไปน้อยที่สุด เพื่อป้องกันความยุ่งยากในการแสดงทรัพย์สิน (Declare) ต่อศุลกากรพม่า และเพื่อความสบายใจในการท่องเที่ยว เพราะถึงแม้พม่าจะมีสถิติอาชญากรรมน้อย แต่พึงระวังจะดีกว่า
12. **โบราณวัตถุบางประเภทเป็นสิ่งต้องห้าม** ห้ามนำออกจากประเทศพม่า หากสนใจจะซื้อสินค้าของที่ระลึกประเภท ของเก่า **“แอนทีก”** ควรตรวจสอบให้ดี เช่นเดียวกับการซื้ออัญมณี หากไม่มีความรู้เชี่ยวชาญทางด้านอัญมณีที่ดีพอ **ควรละเว้น!!**
13. พม่าไม่อนุญาตให้สวมกางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้นเข้าศาสนสถาน เช่น ที่เจดีย์ชเวดากอง มีบริการผ้าถุงหรือโสร่งเตรียมไว้ให้ เพื่อความสบายใจจึงควรรีเสื่อผ้าที่เหมาะสม เพื่อเป็นการเคารพสถานที่ วัฒนธรรมและประเพณี **(สภาพสตรีสามารถนุ่งกางเกงขายาวได้)** ทั้งนี้ ศาสนสถานบางแห่งอนุญาตให้ขึ้นไปปิดทองได้เฉพาะผู้ชาย ส่วนผู้หญิงจะเข้าใกล้ได้ในเขตที่กำหนด
- (คณะในกลุ่มนัดแนะกันว่า จะนุ่งผ้าถุงแต่งตัวสวยงามในวันที่ไปชเวดากอง ดังนั้นจึงขอความร่วมมือเตรียมชุดผ้าถุง)
14. ชาวพม่ามีธรรมเนียมถอดรองเท้าก่อนเข้าศาสนสถานประเภทเจดีย์หรือวัด ซึ่งจะต้องถอดรองเท้าตั้งแต่เริ่มเข้าเขตพัทธสีมา หรือเขตวัด เขตเจดีย์ ไม่ยกเว้นแม้แต่ถุงน่อง ถุงเท้า เป็นธรรมเนียมเคร่งครัดที่ผู้มาเยือนพึงเคารพ ในการไปเที่ยวจึงควรเตรียมรองเท้าที่สะดวกต่อการสวมใส่และถอด
15. **การถ่ายภาพ** ด้วยกล้องภาพนิ่งและกล้องวิดีโอ โดยทั่วไปจะได้รับอนุญาตให้ถ่ายได้ ยกเว้นบางแห่งต้องเสียค่าธรรมเนียมเล็กน้อย และบางแห่งก็ไม่อนุญาตให้ถ่าย ต้องฝากกล้องไว้กับเจ้าหน้าที่
16. **ระบบจราจรของพม่า** กำหนดให้ขับรถเลนขวา ในขณะที่รถส่วนใหญ่เป็นรถพวงมาลัยขวา การข้ามถนนและการขึ้นลงรถจึงเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ